

Kostik ile güvenli çalışmak

Doğal sabun yapmak kolaydır. Kek yapmak gibi. Tabiki öğrenmemiz gerekiyor, kek yapımı da genelde annemizden öğrendik. O bize nasıl yapılıyor diye uyardı ve bazı püf noktaları söyledi. Sabun yapımı için uyaran bir öğretmen gerekiyor.

Mutfakta en tehlikeli nokta ocak ve fırındır. Kullanmayı biliyorsanız ve bazı kurallara dikkat ediyorsanız genelde bir tehlike yok ama onları bilmiyorsanız yada dikkate almıyorsanız bir felaket yol açabilirsiniz.

1. Çocuklar, Evcil Hayvanlar ve Cep telefonlar

Bu üçü dikkatinizi dağıtmak için uygundur, televizyon ve radyo da bu dikkat dağıtıcılardandır.

Ama çocuklarımız ve evdeki kedi sadece dikkatinizi dağıtmayabilirler. Yeni hazırlanmış sabun çocuklara kek gibi gelebilir, kediniz tezgaha atlayıp kostikli suyu dökebilir. Bu yüzden çocuklarınızı, evcil hayvanlarınızı başka bir yere gönderin. Televizyonu, radyoyu ve cep telefonunuzu kapatın.

Bu nokta özellikle yeni başlayan bir kimse için çok önemlidir.

2. Gözlerinizi koruyun

Gözleriniz çok kıymetlidir onları iyice koruyun. Kostik, kostikli su yada taze sabun gözlerinize sıçrarsa ciddi zarar verebilir. Eski sabun ustalarının çoğunun bir gözü kördür. Yapı marketlerde düzgün bir koruma gözlüğü bulabilirsiniz, gözlük kullananlar için özel lastikli modeller var.

3. Eldivenleri takın

Kostik yağları sabunlaştırır. Cildimizin yapısı da yağ içerir. Kostik, kostikli su yada taze sabun cildimize bulaşırsa cildimizi yakar. En şanslı durumda sadece kırmızı olur ve kaşınır en kötü durumda koruyucu cilt tabakamızı yok eder. (Kostiğin zararlı gücünü görmek için istersiniz bir kez bir parça et üzerinde biraz kostik boncukları dökün ve bekleyin.)

İstersiniz muayene ya da temizlik eldiveni kullanın. Benim tercihim muayene eldivenleri çünkü dokunduğum şeyleri daha iyi hissedebilirim ve daha iyi tutabilirim. Sabun yapımından sonraki temizlik işlemler için de eldiven kullanmayı tavsiye ediyorum.

3. Koruyucu Kiyafetler

Bu nokta 1 ve 3ün devamı. Kendinizi uzun kollu üst ve uzun pantolon ile koruyun. En iyisi bir önlük takmanız. Ve kapalı ayakkabı giymeyi de unutmayın.

4. Kesinlikle Alüminyum kullanmayın

Alüminyum sabununuzu bozar ama daha önemli noktası Alüminyum kostik ile birleştğinde hidrojen gazı oluşturur. Bu gaz çok kolay patlayabilir.

Bu yüzden plastik, cam, porselen ve pazlanmaz malzemeler tercih edilmelidir.

5. İyi havalandırma

Kostiđi suya atarken ısı ve duman üretir. Bu duman akciğerlerimizi tahriş edebilir. Bu yüzden pencerelerinizi açın ve varsa aspiratörünüzü çalıştırın, ya da kostiğinizi dışarıda açık havada hazırlayın.

Hiçbir zamanda kafanızı kullandığınız kabın üzerinde tutmayın, hep uzanmış kollar ile çalışın.

6. Doğru Sıralama

Bu da çok önemli bir nokta. Herzaman suyu kostiđi azar azar ekleyin hiçbir zaman kostiğin üzerine su dökmeyin.

Kostik su içinde çözülürken ısı üretir, ufak miktar su kostik üzerinde geliyorsa aniden buharlaşır ve sizi yakabilir.

Kostik boncuklarını hep adım adım ilave ediyoruz yoksa kaynayabilir ve taşar.

Sođuttuđumuz kostiği dikkatli, yavaş yavaş ve kabımızın kenarından yağlarımıza ilave ediyoruz.

Kostiđiniz etrafa dökülürse

bu da çözülmüş kostik ve taze sabun için geçerlidir.

Tezgah ve Yer

Eldivenli ve dikkatli bir şekilde önce kuru bir sürperge yada kağıt havlu ile toplayın. Süpergenizi bolca suğuk su ile durulayın. Bundan sonra nemli bez ile bir kaç defa silin, sabun döküldüyse biraz deterjan da kullanabilirsiniz.

Cilt

Hemen bolca soğuk su ve sabun ile 20 dakika durulayın. Üstünüze döküldüyse hemen duğa girin kıyafetleriniz çıkartın ve soğuk su ve sabun ile 20 dakika durulayın.

Cildiniz çok tahriş oldusa yada acıyorsa Acile gidin.

Gözler

Lensteriniz varsa hemen çıkartın ve gözünüz bol soğuk su ile durulayın. Tekrar 20 dakika idealdir. Bundan sonra hemen bir göz doktoruna gidin.

Bođaz

Taze sabun, kostik yada kostikli su yuttuysanız hemen ağızınızı durulayın ve 1-2 bardak su için. Bundan sonra direk Acile gidin.

Kusmayın!

Sirke meselesi

Bazı yerlerde sirke ile temizleyin yazıyor. Kimyasal reaksiyon olarak doğrudur, sabununuz baz ve sirke bir asit karışınca birbirini nötralize eder. Maalesef bir nokta genelde unutuluyor. Nötralizasyon reaksiyonu ısı üretir ve size daha büyük zarar verir.

Tek ihtiyaç duyacağınız şey bolca su ve sabundur.