

## Temel Adımlar

### Malzemeler

(bu ders için alternatif malzeme seçeneği var)

- 250 gram Zeytinyağı (rivera)
- 194 gram Palm yağı
- 194 gram Hindistan Cevizi Yağı
- 43 gram Hint Yağı
- 96 gram Sodyum Hidroksit (Kostik)
- 224 gram su
- 20 gram/ml Biberiye uçucu yağı yada 10 ml Lavanta uçucu yağı
- 1 yemek kaşığı biberiye çayı



**Kostik Güvenliği bölümünü ilk olarak okuyun.**

**Videoyu ilk sabun yapışınızdan önce bir kez tamamen izleyin ve buradaki adımları dikkatlice okuyun.**

1. Kostikli suyun hazırlanışı: Eldiveninizi ve koruma gözlüğünüzü takın. Su miktarınızı ısıya dayanıklı bir kapta tartın. Boncuk kostiği ayrı bir kapta tartın. Dikkatli ve yavaş yavaş kostik boncuklarını suya ilave edin, arada karıştırın.
2. Kostikli suyu sağlam bir yere soğumaya bırakın. Kostikli suyun oda sıcaklığına kadar soğuması hedefimiz.
3. Kostik soğurken kalibınızı hazırlayın ve yağlı kağıt ile kaplayın.
4. Yağlarımız ayrı kaselere tartın ve büyük bir kaseye aktarın. Unutmayın bu sizin işlemi gerçekleştireceğiniz kasedir.

5. Biberiye çayı ilave edin.
6. Ufak ayrı bir kaptaki biberiye (lavanta) uçucu yağınđı tartın yada damlalık ile aktarın..
7. Kestiđiniz oda sıcaklığına ulaştıktan sonra başlayabiliriz.
8. Yağları ve biberiye çayı gerekirse el blenderi ile karıştırın.
9. Kestiđi dikkatlice ilave edin ve tel ile karıştırın.
10. Beyaz olmaya başlayınca biberiye (lavanta) uçucu yağınđı ilave edin ve karıştırın.
11. İsterseniz el blenderi ile çalışmaya devam edebilirsiniz. Unutmayın, blenderi havaya kaldırmayın.
12. Yaklaşık puding kıvamı oluşunca kalıba dökmeğe hazırız.
13. Bir spatula yardımı ile sabun hamurunuzu kalıbınıza dökün.
14. Kalıbın üzerini bir karton kutu yada benzeri bir kapak yardımı ile kapatın ve bir havluyla sarın.
15. Böyle paketlediğiniz sabunu en az 24 saat kalıpta bırakın.
16. Sabunuz el ile dokunuca sertleştiyse kalıptan çıkartın ve istediğiniz ebata kesin. Çok yumuşaksa kesmeden önce 2 - 3 gün bütün halinde kurumaya bırakın.
17. Dilimlenmiř halde olgunlaşmak için saklayın (4 - 6 hafta). Bu işlem için mesela ayakkabı kutusu uygundur. Kutu üzerine imal tarihini yazmayı unutmayın.